

REGOLAMENTO E NORME PER LA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE IN PALESTRA E SUI CAMPI ESTERNI DEL LICEO VITTORINI

- Per le attività didattiche di scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è richiesta l'adeguata aerazione dei locali.
 - Nello specifico nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali.
 - In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

- Gli studenti devono aspettare l'insegnante davanti all'ingresso della palestra mantenendo le distanze e le mascherine indossate.

- Prima di entrare ed uscire dalle palestre occorre sanificare le mani.

- Occorre portare una sacca dentro cui mettere: un asciugamano, le scarpe ginniche da utilizzare esclusivamente nella palestra della scuola, un sacchettino di plastica o di stoffa dentro cui inserire la mascherina all'inizio della lezione, eventuale materiale didattico.

- Lasciare nella propria classe, o riporre nella propria sacchetta, oggetti che possono essere pericolosi, come: fermagli, bracciali, collane, orologi e cellulari.

- La scuola e gli insegnanti non sono responsabili degli oggetti personali lasciati incustoditi.

- Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di scienze motorie delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività motoria anche temporaneamente. In caso di esonero, l'alunno stesso deve essere a conoscenza della normativa relativa all'astensione dalle lezioni di scienze motorie (vedi circ. n°216 del 17 luglio 1987), che prevede la presenza in palestra e la valutazione anche per

studenti con esonero parziale o totale, temporaneo o annuale e lo svolgimento dei compiti assegnati dal docente.

- Avisare sempre l'insegnante in caso di infortunio (compresi i piccoli traumi) durante la lezione e portare a scuola il giorno successivo l'eventuale referto del pronto soccorso per poter effettuare la denuncia assicurativa.
- Non utilizzare gli attrezzi e il materiale presente in palestra senza l'autorizzazione e la presenza del docente.
- Come nel resto della scuola, all'interno degli spazi sportivi, negli spogliatoi e sui campi esterni, è vietato fumare.
- Gli alunni si presenteranno in palestra per la lezione di scienze motorie già pronti con l'abbigliamento idoneo. Sarà possibile cambiare un indumento (per es. maglietta) nello spogliatoio all'inizio e al termine delle lezioni, ma sempre a piccoli gruppi di max 10 persone in zona bianca, mentre in zona gialla e arancione non è previsto l'utilizzo degli spogliatoi.

Il Dipartimento di Scienze motorie del liceo Vittorini

Validato dal nostro RSPP

Per approvazione, il Dirigente Scolastico dott.ssa Albalisa Azzariti

Prot. 2976/ A32 del 12 settembre 2021